Jahresbericht 2018 Sebastian Neef

Nach einem sehr guten Winter, in dem ich fast alle Trainingseinheiten wie geplant durchziehen und mit 3 Trainingslageraufenthalten auch eine solide Grundlage legen konnte, verlief der Saisonstart leider alles andere als optimal. Beim XTERRA auf Zypern hatte ich auf Platz 3 liegend gleich mehrere Platten auf dem Mountainbike und konnte irgendwann die Reifen nicht mehr flicken und musste das Rennen beenden. Bei der Challenge Riccione ein paar Wochen später brach mir ein Pedal im Wettkampf und wenige Tage darauf stürzte ich schwer im Training aufgrund eines gebrochenen Laufrades. Nachdem ich deswegen mehrere Wochen weder trainieren noch Wettkämpfe bestreiten konnte, war die Motivation doch etwas im Keller. Ich ließ mich aber nicht entmutigen, und konnte in der 2. Saisonhälfte meine gute Form mit einem Sieg beim Tristar 111 in der Schweiz und bei der Transvorarlberg beweisen. Als Abschlusswettkampf hatte ich mir den IRONMAN in Chattanooga herausgesucht, bei dem ich mit einem 12. Platz die Saison beendete. Jetzt heißt es über den Winter mein Lehramtsstudium abzuschliessen, bevor ich dann nochmal richtig auf der Langdistanz angreifen will. Die Schwimmbrillen von Zoggs haben mir bis jetzt immer optimale Dienste im Training und Wettkampf geleistet, deswegen würde ich mich über eine weitere Zusammenarbeit sehr freuen!

Social Media:

Instagram:

<https://www.instagram.com/p/BkyOejpFza7/>

<https://www.instagram.com/p/BjvM9kflnuI/>

<https://www.instagram.com/p/Bi-FWJ2lDwp/>

<https://www.instagram.com/p/BhKKIk3AJPJ/>

<https://www.instagram.com/p/Be3Z_L0gUOq/>

<https://www.instagram.com/p/BdDCrBeAJPt/>

<https://www.instagram.com/p/BdBBTgvA508/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/neefsebastian/photos/a.597551610360136/1645580758890544/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/skinfitracingtriteam/photos/a.519650594770200/1685167778218470/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/neefsebastian/videos/1541331835982104/>

<https://www.facebook.com/neefsebastian/photos/a.597551610360136/1538016236313664/?type=3&theater>

Medienauswertung 2018

<https://www.mittelbayerische.de/sport/sportler-des-jahres/2017-nachrichten/der-coole-herr-neef-hat-viele-plaene-23856-art1610272.html> (Sportlerehrung 2017/18 Regensburg)

<https://www.mittelbayerische.de/sport/regional/neumarkt-nachrichten/profi-sebastian-neef-ehrt-die-sieger-21522-art1662918.html> (Nachwuchsförderung Oberpfälzer Triathlonverband)

<https://www.mittelbayerische.de/region/regensburg-stadt-nachrichten/team-regensburg-in-stadtfarben-21179-art1669643.html> (Aufnahme ins Team Regensburg/Elitesportteam)

<https://www.mittelbayerische.de/region/regensburg-stadt-nachrichten/domspatzen-laufen-fuer-kinderrechte-21179-art1673460.html> (Benefizlauf Domspatzen Regensburg)

<https://www.mittelbayerische.de/sport-nachrichten/mister-triathlon-ist-favorit-21510-art1677557.html> (Vorbericht Regensburger Triathlon)

<https://www.mittelbayerische.de/sport-nachrichten/sebastian-neef-macht-tempo-21510-art1678063.html> (Nachbericht Regensburger Triathlon)

<https://www.mittelbayerische.de/region/regensburg-land-nachrichten/6500-euro-fuer-die-leukaemiehilfe-21364-art1687535.html> (Spendenlauf Sünching)

<https://www.tvaktuell.com/mediathek/video/regensburg-triathlon-bei-tropischen-temperaturen-2/> (Regensburg Triathlon+Studiogast bei TVA)

<https://www.tritime-magazin.de/2018/08/sebastian-neef-triumphiert-beim-trans-vorarlberg/> (Transvorarlberg)

<https://vorarlberg.orf.at/news/stories/2932207/> (Transvorarlberg)

<https://transvorarlberg.at/steurer-und-neef-triumphieren-beim-trans-vorarlberg-triathlon/> (Transvorarlberg)